

## APRIL 2019

Dag	Datum	Morgon	Lunch	Em	Kväll
Måndag	1	SB	SB	SB	ÅK
Tisdag	2	SB	SB	SB	RB
Onsdag	3	SB	SB	SB	HM
Torsdag	4	SB	SB	SB	BOX7
Fredag	5	SB	SB	ISO	LB
Lördag	6	ISO	ISO	BOX7	AL (SB)
Söndag	7	BOX7	BOX7	RB	RB
Måndag	8	SB	SB	SB	AL
Tisdag	9	SB	SB	SB	RB
Onsdag	10	SB	SB	SB	AL
Torsdag	11	SB	SB	SB	HM
Fredag	12	SB	SB	ISO	AR
Lördag	13	LB	LB	AOS	JJ
Söndag	14	AOS	AOS	LB	JJ
Måndag	15	SB	SB	SB	LB
Tisdag	16	SB	SB	SB	ÅK
Onsdag	17	SB	SB	SB	JÖ/JK
Torsdag	18	SB	SB	SB (AL)	AR
Fredag	19	JJ	JJ	JJ	AL (SB)
Lördag	20	HM	HM	ÅK	AOS
Söndag	21	AR	AR	ISO	ÅK
Måndag	22	AR	AR	AR	RB
Tisdag	23	SB	SB	SB	ISO
Onsdag	24	SB	SB	SB	JJ
Torsdag	25	SB	SB	SB	JÖ/JK
Fredag	26	SB	SB	ISO	AR
Lördag	27	AL	AL	HM	JÖ/JK
Söndag	28	JJ	JJ	JÖ/JK	AR
Måndag	29	SB	SB	SB	AR
Tisdag	30	SB	SB	SB (AL)	ISO